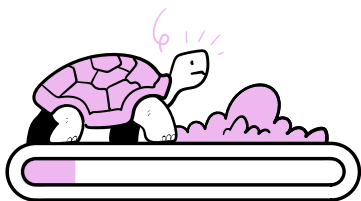
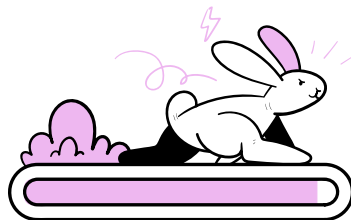


Là **maintenant**,
j'ai besoin de :



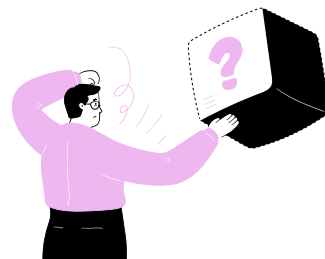
Ralentir

Là **maintenant**,
j'ai besoin de :



Accélérer

Là **maintenant**,
j'ai besoin de :



**Clarifier
un élément**

Là **maintenant**,
j'ai besoin de :



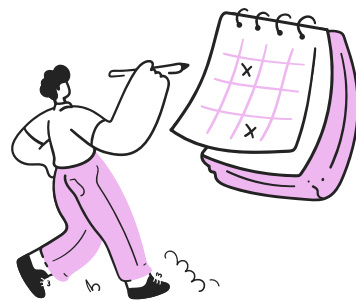
**Avancer solo
M'isoler**

Là **maintenant**,
j'ai besoin de :



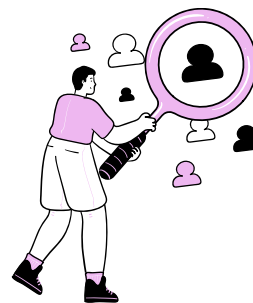
Faire le point

Là **maintenant**,
j'ai besoin de :



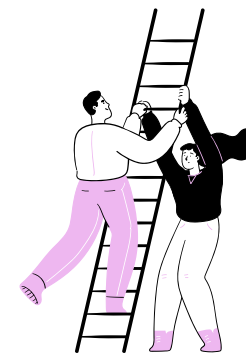
Planifier

Là **maintenant**,
j'ai besoin de :



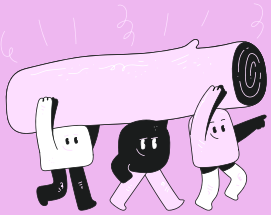
**Répartir
les tâches**

Là **maintenant**,
j'ai besoin de :



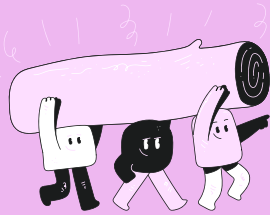
Aide/ Soutien

**De quoi j'ai
besoin ?**



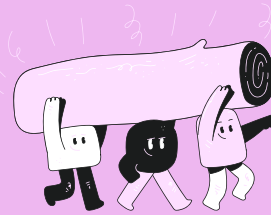
AU TOP LA TEAM !

**De quoi j'ai
besoin ?**



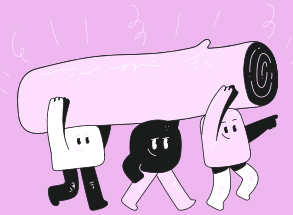
AU TOP LA TEAM !

**De quoi j'ai
besoin ?**



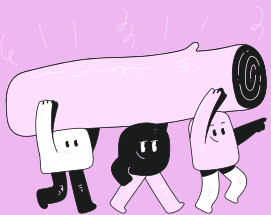
AU TOP LA TEAM !

**De quoi j'ai
besoin ?**



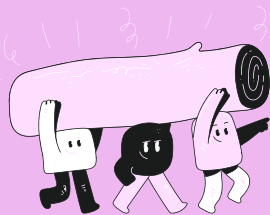
AU TOP LA TEAM !

**De quoi j'ai
besoin ?**



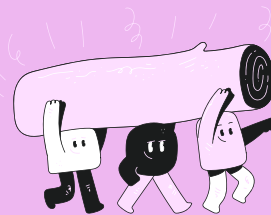
AU TOP LA TEAM !

**De quoi j'ai
besoin ?**



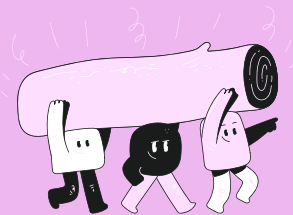
AU TOP LA TEAM !

**De quoi j'ai
besoin ?**



AU TOP LA TEAM !

**De quoi j'ai
besoin ?**



AU TOP LA TEAM !

Là **maintenant**,
j'ai besoin de :



M'exprimer

Là **maintenant**,
j'ai besoin de :



**Faire une
pause**

Là **maintenant**,
j'ai besoin de :



**Définir des
tâches/étapes**

Là **maintenant**,
j'ai besoin de :



**Revenir sur les
objectifs**

Là **maintenant**,
j'ai besoin de :



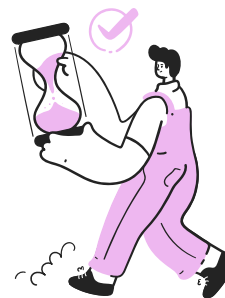
**Avoir un
avis sur....**

Là **maintenant**,
j'ai besoin de :



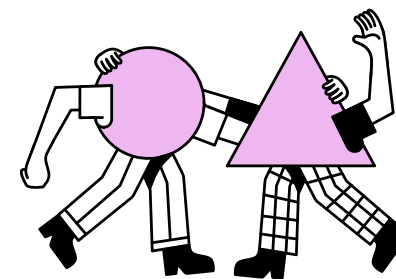
**Chercher
des infos**

Là **maintenant**,
j'ai besoin de :



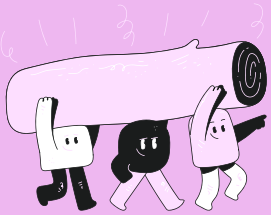
**Gérer le temps
ou les délais**

Là **maintenant**,
j'ai besoin de :



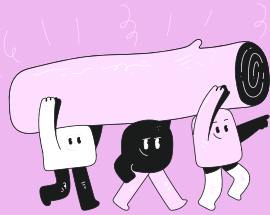
Changer de rôle

**De quoi j'ai
besoin ?**



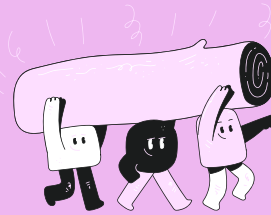
AU TOP LA TEAM !

**De quoi j'ai
besoin ?**



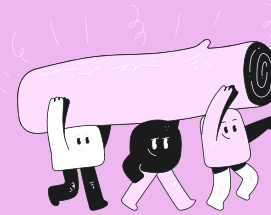
AU TOP LA TEAM !

**De quoi j'ai
besoin ?**



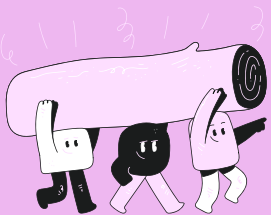
AU TOP LA TEAM !

**De quoi j'ai
besoin ?**



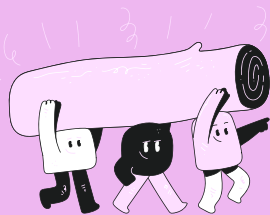
AU TOP LA TEAM !

**De quoi j'ai
besoin ?**



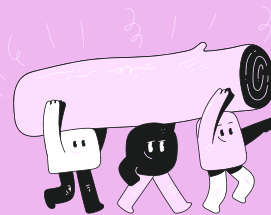
AU TOP LA TEAM !

**De quoi j'ai
besoin ?**



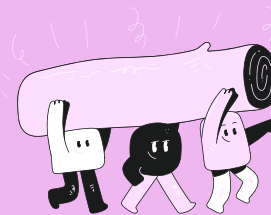
AU TOP LA TEAM !

**De quoi j'ai
besoin ?**



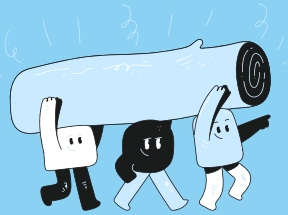
AU TOP LA TEAM !

**De quoi j'ai
besoin ?**



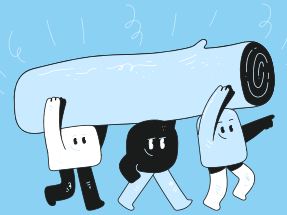
AU TOP LA TEAM !

**Comment je
me sens ?**



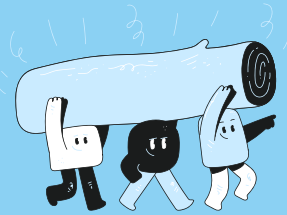
AU TOP LA TEAM !

**Comment je
me sens ?**



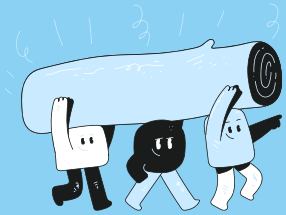
AU TOP LA TEAM !

**Comment je
me sens ?**



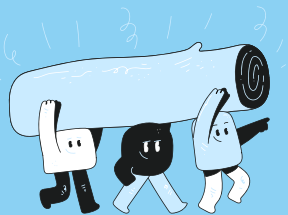
AU TOP LA TEAM !

**Comment je
me sens ?**



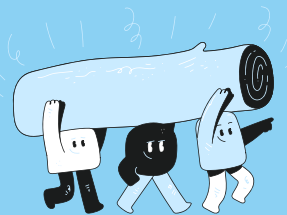
AU TOP LA TEAM !

**Comment je
me sens ?**



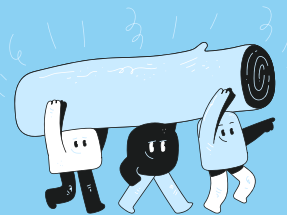
AU TOP LA TEAM !

**Comment je
me sens ?**



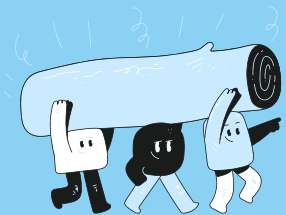
AU TOP LA TEAM !

**Comment je
me sens ?**



AU TOP LA TEAM !

**Comment je
me sens ?**



AU TOP LA TEAM !

Là **maintenant**,
je me sens :



Confiant.e

Là **maintenant**,
je me sens :



Débordé.e

Là **maintenant**,
je me sens :



Stressée.e

Là **maintenant**,
je me sens :



Perdu.e

Là **maintenant**,
je me sens :



Perplexe

Là **maintenant**,
je me sens :



Démotivé.e

Là **maintenant**,
je me sens :



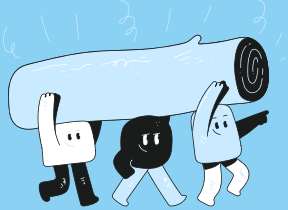
Frustré.e

Là **maintenant**,
je me sens :



Peu écouté.e

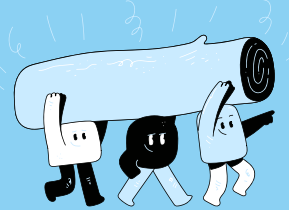
Comment je me sens ?



AU TOP LA TEAM !

UBO | **SIAME**
Université de Bretagne Occidentale | Service d'Ingénierie, d'Appui
& de Médiation pour l'enseignement

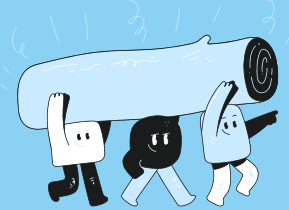
Comment je me sens ?



AU TOP LA TEAM !

UBO | **SIAME**
Université de Bretagne Occidentale | Service d'Ingénierie, d'Appui
& de Médiation pour l'enseignement

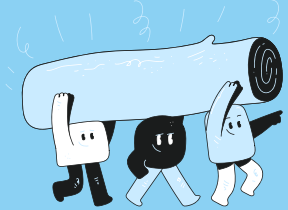
Comment je me sens ?



AU TOP LA TEAM !

UBO | **SIAME**
Université de Bretagne Occidentale | Service d'Ingénierie, d'Appui
& de Médiation pour l'enseignement

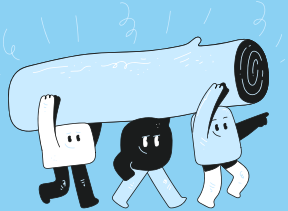
Comment je me sens ?



AU TOP LA TEAM !

UBO | **SIAME**
Université de Bretagne Occidentale | Service d'Ingénierie, d'Appui
& de Médiation pour l'enseignement

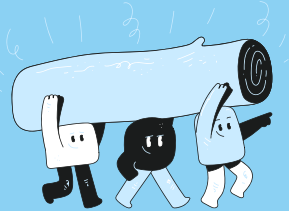
Comment je me sens ?



AU TOP LA TEAM !

UBO | **SIAME**
Université de Bretagne Occidentale | Service d'Ingénierie, d'Appui
& de Médiation pour l'enseignement

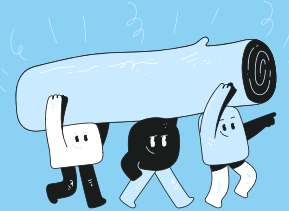
Comment je me sens ?



AU TOP LA TEAM !

UBO | **SIAME**
Université de Bretagne Occidentale | Service d'Ingénierie, d'Appui
& de Médiation pour l'enseignement

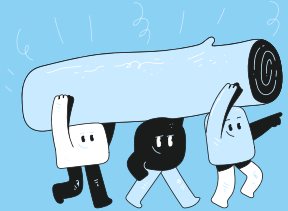
Comment je me sens ?



AU TOP LA TEAM !

UBO | **SIAME**
Université de Bretagne Occidentale | Service d'Ingénierie, d'Appui
& de Médiation pour l'enseignement

Comment je me sens ?



AU TOP LA TEAM !

UBO | **SIAME**
Université de Bretagne Occidentale | Service d'Ingénierie, d'Appui
& de Médiation pour l'enseignement

Là maintenant,
je me sens :



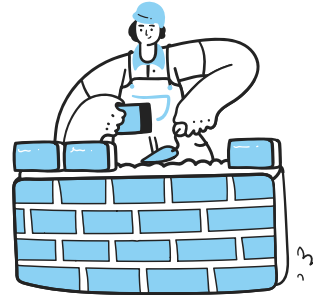
Optimiste

Là maintenant,
je me sens :



Fatigué.e

Là maintenant,
je me sens :



Concentré.e

Là maintenant,
je me sens :



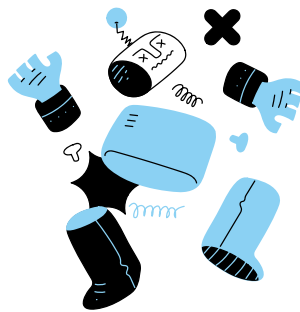
Distrait.e

Là maintenant,
je me sens :



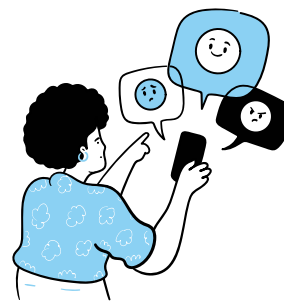
Inspiré.e

Là maintenant,
je me sens :



Mal à l'aise

Là maintenant,
je me sens :



Là maintenant,
je me sens :



Je ne sais pas